



認定NPO法人

富士山測候所を活用する会

【様式1】

夏期観測2024研究速報（プロジェクト報告書）

1.氏名

（和文）井出 里香

（英文）Rika Ide

2.所属

（和文）東京都立大塚病院 耳鼻咽喉科

（英文）Tokyo Metropolitan Otsuka Hospital, Department of Otorhinolaryngology

3.共同研究者氏名・所属

（和文）山本正嘉 鹿屋体育大学 スポーツ生命科学系

（英文）Masayoshi Yamamoto: Sports and Life Sciences,
National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

4.研究テーマ

（和文）富士山における睡眠時無呼吸症候群の評価および急性高山病、血圧への影響

（成果）本研究に同意が得られた3名の被験者を対象として、平地および富士山頂での睡眠時無呼吸、急性高山病、血圧との関連について測定し、検証を行った。

（英文）Assessment of Sleep Apnea Syndrome (SAS) and effects on Acute Mountain Sickness (AMS), blood pressure at Mt. Fuji summit (3776m).

（Results）This study evaluated SAS and was verified the effects on AMS and blood pressure at Mt. Fuji summit (3776m).